

Boletín matutino de la UFMG: uso de los medios de comunicación para difundir buenas prácticas frente al COVID-19

Maria do Carmo Barros de Melo	Doctora. Profesora Titular de Pediatría, miembro de la comisión coordinadora del Centro de Tecnología en Salud/Núcleo de Telesalud, coordinadora del Laboratorio de Simulación, Coordinadora de la disciplina Telesalud de la post-graduación en Ciencias de la Salud – Salud del Niño y del Adolescente. Facultad de Medicina. Universidad Federal de Minas Gerais, Brasil. https://orcid.org/0000-0001-9755-0364 - E-mail: mcbmelo@ufmg.com Endereço: Avenida Alfredo Balena, 190. Department of Pediatrics. B. Santa Efigênia. Belo Horizonte. Minas Gerais, Brazil. CEP: 30130-100.
Unai Tupinambás	Doctor. Infectólogo. Profesor del Departamento de Clínica Médica de la Facultad de Medicina de la Universidad Federal de Minas Gerais, Brasil. - https://orcid.org/0000-0001-6833-3870
Bruno Santos Campos	Médico. Maestría en el Programa de Post-Graduación en Salud del Adulto de la Facultad de Medicina de la Universidad Federal de Minas Gerais, Brasil. Residente en Cirugía General en el Hospital Semper, Minas Gerais, Brasil. https://orcid.org/0000-0003-4606-6454
Gabriel Rocha	Médico egresado de la Universidad Federal de Minas Gerais. https://orcid.org/0000-0002-2292-6491
Vitória Andrade Palmeira	Académica del 11° período de Medicina de la Universidad Federal de Minas Gerais, Brasil. https://orcid.org/0000-0001-8104-1880
Priscila Menezes Ferri Liu	Doctora. Profesora Adjunta del Departamento de Pediatría. Sub-coordinadora del Laboratorio de Simulación. Miembro del equipo de Teleconsultores del Núcleo de Telesalud. Facultad de Medicina. Universidad Federal de Minas Gerais, Brasil. ORCID: http://orcid.org/0000-0002-8608-8503
Lilian Martins Oliveira Diniz	Doctora. Profesora Adjunta del Departamento de Pediatría. Infectólogo pediátrico. Facultad de Medicina. Universidad Federal de Minas Gerais, Brasil. ORCID: 0000-0001-7802-4377
Mateus Rodrigues Westin	Doctor. Profesor Adjunto del Departamento de Clínica Médica de la Facultad de Medicina de la UFMG. https://orcid.org/0000-0003-2295-0229
Shinfay Maximilian Liu	Maestría. Médico Patólogo Clínico. Coordinador de los Laboratorios de Microbiología Clínica del Hospital das Clínicas de la Universidad Federal de Minas Gerais (HC-UFMG/EBSERH) y del Hospital Governador Israel Pinheiro del Instituto de Previdencia de los Servidores del Estado de Minas Gerais (HGIP-IPSEMG). ORCID: 0000-0003-3683-5109
João Gabriel Malheiros Andrade de Carvalho	Académico del curso de medicina de la Universidad Federal de Minas Gerais. https://orcid.org/0000-0002-4929-990X

Fecha de sumisión: Septiembre 16, 2022 | Fecha de aprobación: Febrero 07, 2023

Resumen

La pandemia por el nuevo coronavirus, Sars-CoV-2, causante del COVID-19, trajo un momento nunca antes vivido por la población mundial. Millones de personas se vieron afectadas y, lamentablemente, se reportaron muchas muertes y secuelas relacionadas. Al mismo tiempo, la modernidad permitió la difusión de noticias en exceso debido a las nuevas tecnologías de la información y la comunicación. A veces la desinformación se apoderó de los medios. Lamentablemente, los intereses políticos y económicos influyeron en las noticias. Comenzó a publicarse el Boletín Matutino de la UFMG, acción de extensión de la Universidad Federal de Minas Gerais, que busca defender la difusión de datos epidemiológicos correctos, noticias, evidencias científicas y de la verdad. El posicionamiento de los profesionales de la salud y los científicos es importante para combatir las noticias falsas y acercar el conocimiento a la comunidad en general. La divulgación fue diaria y continua hasta diciembre de 2021, luego pasó a darse tres veces por semana y a partir de agosto de 2022, una vez por semana, ampliando los temas a tratar, con foco principal en enfermedades infecciosas, vacunación y buena información para la comunidad en general.

Palabras clave: COVID-19; Pandemia; infodemia; Desinformación; Enfermedades contagiosas

Abstract

UFMG morning bulletin: use of the media to disseminate good practices regarding COVID-19

The pandemic of the new coronavirus, Sars-CoV-2, which causes COVID-19, brought a moment never experienced before by the world's population. Millions of people were affected and, unfortunately, many deaths and related sequelae were reported. At the same time, modernity allowed the dissemination of news in excess due to new information and communication technologies. Sometimes misinformation took over the media. Political and economic interests unfortunately influenced the news. The UFMG Morning Bulletin, an extension action of the Universidade Federal de Minas Gerais, began to be published, seeking to defend the dissemination of correct epidemiological data, news, scientific evidence, and the truth. The positioning of health professionals and scientists is important to combat fake news and to bring knowledge to the community in general. The disclosure was daily and continuous until December 2021, then it started to occur three times a week and from August 2022, once a week, expanding the topics to be addressed, with the main focus on infectious diseases, vaccination, and good information for the community in general.

Keywords: COVID-19; Pandemic; Infodemic; Disinformation; Communicable Diseases

Resumo

Boletim matinal UFMG: uso da mídia para difundir boas práticas em relação à COVID-19

A pandemia pelo novo coronavírus, Sars-CoV-2, causador da COVID-19 trouxe um momento nunca vivenciado antes pela população mundial. Milhões de pessoas foram acometidas e, lamentavelmente, muitas mortes e sequelas relacionadas foram notificadas. Ao mesmo tempo, a modernidade permitiu a difusão de notícias em excesso devido às novas tecnologias de informação e comunicação. Algumas vezes a desinformação tomou conta da mídia. Interesses políticos e econômicos infelizmente influenciaram as notícias. O Boletim Matinal da UFMG, uma ação de extensão da Universidade Federal de Minas Gerais, passou a ser divulgado, buscando defender a divulgação de dados epidemiológicos corretos, das notícias, das evidências científicas e da verdade. O posicionamento de profissionais de saúde e de cientistas é importante para combater as fakes news e para levar o conhecimento para a comunidade em geral. A divulgação foi diária e continua até dezembro de 2021, depois passou a ocorrer três vezes por semana e a partir de agosto de 2022, uma vez por semana, com expansão dos temas a serem abordados, tendo como foco principal as doenças infecciosas, a vacinação e a boa informação para a comunidade em geral.

Palavras-chave: COVID-19; Pandemia; Infodemia; Desinformação; Doenças Transmissíveis

Introducción

"La mayor desgracia de las naciones pobres es que al contrario de producir riquezas produce ricos"

(Mia Couto)

El 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud declaró una pandemia por el nuevo coronavirus, Sars-CoV-2, causante del COVID-19. Desde entonces, millones de personas se han visto afectadas y, lamentablemente, se han reportado muchas muertes y secuelas relacionadas. Actualmente, el interés por la reinfección y el comportamiento de las nuevas variantes de Sars-Cov2 ha ido cobrando protagonismo, por lo que es fundamental detectarlas precozmente, evaluar sus manifestaciones clínicas, implementar tratamientos de soporte y farmacológicos de manera oportuna e identificar comorbilidades¹.

Se ha recorrido un largo camino y la lucha de la comunidad científica aliada con diversos sectores de la sociedad no se limitó a buscar respuestas y soluciones a los desafíos de la enfermedad, sino también en la difusión sistemática de ciencia de calidad como forma de combatir las noticias falsas (fake news). La población en general y los profesionales de la salud comenzaron a buscar información confiable en un momento en que se sabía poco sobre la nueva enfermedad. Entonces, se produjo una "infodemia" masiva, que dificultó la comprensión de la enfermedad, permitió la difusión de especulaciones injustificadas y, en ocasiones, resultó en desinformación con un impacto negativo en su control.²

El primer caso de coronavirus en Brasil y América del Sur se registró el 26 de febrero de 2020 en la ciudad

de São Paulo. El número de casos ha aumentado desde entonces y se han tomado varias medidas, con una contribución importante y fundamental del Sistema Único de Salud (SUS) en Brasil.³

En Brasil, el camino fue duro, especialmente por el uso político de la pandemia, la procrastinación y falta de toma de decisiones³ y la desinformación sustentada y practicada por el Presidente de la República y las asociaciones médicas, que deberían ser responsables de recomendar y orientar la adopción de buenas prácticas clínicas, basadas en la mejor evidencia disponible.⁴ La insistencia en prescribir lo que se conoció como el "Kit Covid", ciertamente contribuyó a que Brasil tuviera uno de los peores resultados entre los países en el enfrentamiento de la pandemia, convirtiéndose entre los tres países con mayor número absoluto de víctimas de COVID-19. Garantizar que los profesionales de la salud se adhieran a la práctica basada en la evidencia es igualmente importante. Finalmente, las intervenciones educativas dirigidas a mejorar la capacidad de las personas para tomar decisiones informadas sobre salud son esenciales en el país.⁵

Ante la "infodemia", profesores y médicos vinculados a la Universidad Federal de Minas Gerais (UFMG) unieron esfuerzos con estudiantes de medicina para elaborar y difundir un Boletín Matutino con información científica de calidad. Este artículo busca registrar la elaboración y contribución de esta acción y discutir la importancia de que la comunidad científica se movilice para acciones de extensión fuera de los muros de la universidad, contribuyendo para la amplia difusión de información confiable, utilizando las redes sociales y otros medios de información.

Surgimiento y evolución del Boletín Matutino de la UFMG

El Boletín Matutino (Figura 1) surgió en mayo de 2020 como un proyecto de extensión de la Facultad de Medicina de la UFMG, con los objetivos de compartir evidencia científica relevante y confiable, sistematizar datos epidemiológicos y destacar las principales noticias de Brasil y del mundo, para así informar y dialogar con la población. La publicación se ha

difundido de forma digital e ininterrumpida. La UFMG, como universidad pública, se esfuerza por acercarse y dialogar con la población, cumpliendo su "misión de generar y difundir conocimientos científicos, tecnológicos y culturales, destacándose como institución de referencia en la formación de personas críticas y éticas, dotadas de una base científica y humanística sólida y comprometida con intervenciones transformadoras en la sociedad"

Figura 1 - Imagen de portada del boletín matutino



El objetivo fue producir, inicialmente de forma diaria, un boletín con resúmenes de artículos científicos recientes, datos epidemiológicos actualizados y noticias de Brasil y del mundo y difundirlo en las redes sociales. El contenido es seleccionado por profesores y resumido por estudiantes de medicina que participan en el proyecto. El lenguaje es accesible y los textos están elaborados de manera sucinta para que la lectura sea fácil, rápida y brinde información relevante para el público lego y los profesionales de la

salud, a través de las redes sociales. En cada boletín se publica una frase del día, como una forma de llevar al lector a reflexionar sobre la pandemia.

En todo momento, los autores se dieron cuenta de la importancia de reflexionar sobre por qué la "infodemia" podía perjudicar a los lectores (Tabla 1) y cómo se hizo necesario buscar formas de garantizar que la evidencia científica y las mejores prácticas sean siempre valoradas.

Table 1 - Fuentes de desinformación y daño causado a los lectores/espectadores

Fuentes de información	Daños
Aplicaciones, instituciones científicas, webs, blogs, “influencers”	Dificultad para acceder a fuentes acreditadas y orientaciones confiables por parte de las personas en general, de los responsables de la toma de decisiones y de los profesionales de la salud cuando lo necesitan.
Medios en general	Ansiedad, depresión, sobrecarga, agotamiento emocional e incapacidad para cumplir demandas importantes. Las personas en general pueden tener dificultades con los procesos de toma de decisiones, con respuestas inmediatas y tiempo inadecuado dedicado a analizar cuidadosamente la evidencia. Hay una falta de control de calidad de las publicaciones.
Podcasts, artículos, redes sociales	El exceso de información y su rápida difusión a través de los distintos medios puede llevar a que las personas tengan acceso a cualquier posición, especialmente en los canales de las redes sociales (cuentas de personas e instituciones), sin una adecuada investigación en cuanto a 'su veracidad y confiabilidad'.

Fuente: Los autores. Modificado de la Organización Pan-Americana de Salud. Organización Mundial de Salud. Entenda a infodemia y la desinformación en la lucha contra el COVID-19.⁶

A finales de 2020 y principios de 2021, con la aprobación de las vacunas contra el COVID-19, se abordaron temas como la seguridad, importancia y eficacia de las vacunas como una forma de combatir la gran cantidad de noticias falsas y desinformación que circulaban en ese momento. La discusión sobre el regreso a clases fue otro tema controvertido, abordado de manera coherente y basada en evidencia científica.

La difusión continua y diaria del Boletín Matutino se realizó en las redes sociales y en varios grupos de Whatsapp®, involucrando a personas de todo Brasil y del exterior. A partir de diciembre de 2021, los boletines se publicarán tres veces por semana. En particular, el avance de la vacunación, a pesar de la desigualdad de acceso entre países con diferente poder económico, permitió un mayor control de la pandemia, al reforzar las medidas de prevención no farmacológicas. Ante esto, paulatinamente hubo una reducción significativa en el volumen de noticias y

publicaciones científicas relacionadas con el COVID-19, y las noticias de interés para la comunidad y de utilidad pública dejaron de ser tan frecuentes. No obstante, seguimos creyendo que es fundamental el continuo análisis y difusión de nueva información sobre la eficacia y efectividad de las vacunas para los diferentes perfiles y grupos etarios de la población, así como el seguimiento sistemático de los datos epidemiológicos a nivel local, regional y nacional, siempre reforzando la dinámica la intensificación o relajación de las medidas de prevención individuales y colectivas.

Tras esta vigilancia, seguimos atentos a las enfermedades emergentes y reemergentes de interés internacional y potencial pandémico, como, por el momento, la viruela del mono o “monkeypox” y, más recientemente, el Henipavirus Langya (LayV).

En la Tabla 2 tenemos la distribución del número de publicaciones en el Boletín Matutino, según año y en la Figura 2 la distribución gráfica según año y mes.

Table 2 - Distribution of publications in the Morning Bulletin by year

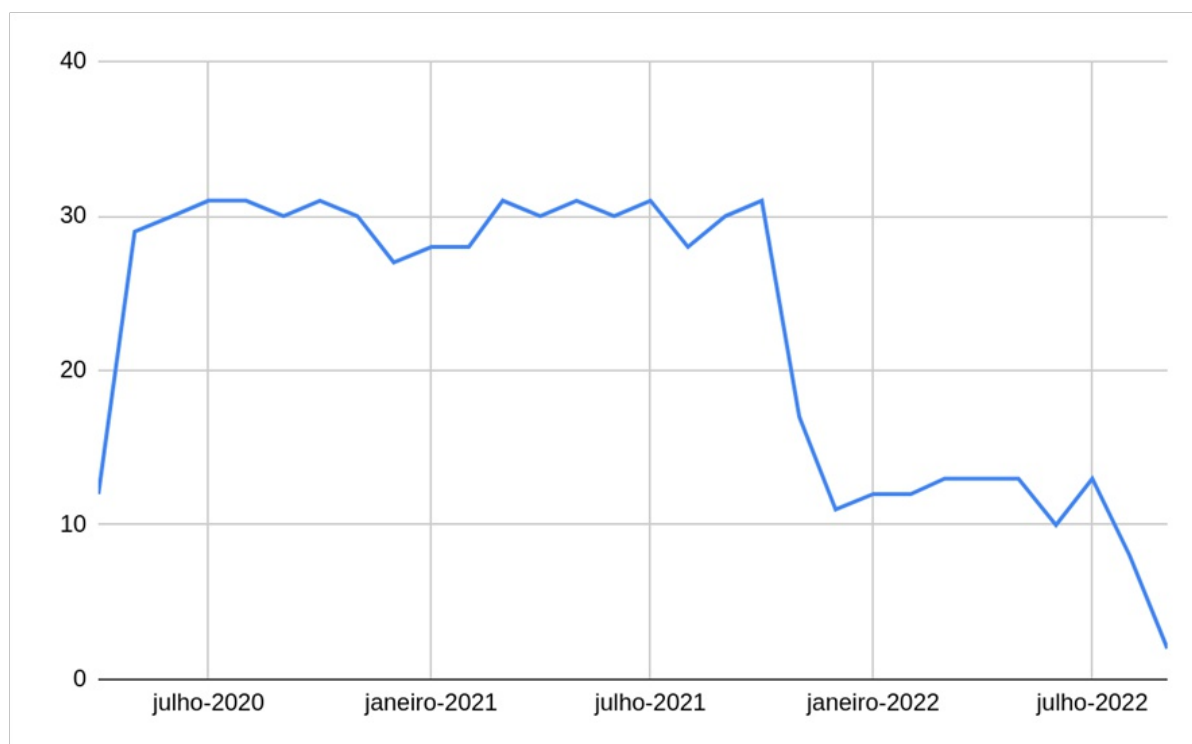
Año	Número de publicaciones
2020	251
2021	326
2022	96

Las publicaciones pasaron a ser semanales a partir de la semana del 15 de agosto de 2022, teniendo lugar todos los viernes, incorporando información sobre cualquier nuevo problema de salud, de interés comunitario, a los contenidos habituales sobre el nuevo coronavirus (Sars-CoV-2).

Con el exceso de información que transmite internet, cada vez es más difícil seleccionar contenidos de alta calidad. De esta forma, el proyecto Boletín Matinal UFMG, al seleccionar datos epidemiológicos, noticias y estudios confiables, ha contribuido a mantener a la sociedad bien informada sobre la pandemia en sus

diversas fases y, en consecuencia, a aumentar la adherencia a las medidas de protección y prevención. Sumando todas las redes sociales, a junio de 2022 el Boletín contaba con más de 10.000 seguidores, evidenciando el gran interés por este tipo de acciones y la demanda de la sociedad por información confiable. Fue objeto de artículos periodísticos en televisión, radio y medios impresos. Fue homenajeado en la Conferencia de Salud del Estado Libre en 2022, en reconocimiento a los servicios prestados a la comunidad en la lucha contra el COVID-19, junto con

Figura 2 – Presentación gráfica del número de los boletines de acuerdo con el mes y año de publicación



varias otras categorías que actuaron en primera línea. Consideramos que, aún con el fin del estado de emergencia en Brasil, en abril de 2022, el proyecto continúa con gran relevancia, como forma de mantener informada a la población sobre la enfermedad y, más recientemente, otros problemas de salud de interés poblacional. En particular, ejerce una influencia directa en la reducción de los impactos de la desinformación que aún circula en las redes sociales.

Discusión

Durante la pandemia, las Fake News socavaron el abordaje de la enfermedad, la institución de medidas no farmacológicas y la adherencia a la vacunación. La OMS ha mostrado su preocupación por la enorme "infodemia"⁶, siendo su definición el exceso de información, unas acertadas y otras no, que dificultan encontrar fuentes acreditadas y orientaciones fiables cuando es necesario. Con las nuevas tecnologías de la información y el uso de las redes sociales, las noticias se multiplican exponencialmente en poco tiempo, con manipulación de la información con dudosa intención.⁷

El establecimiento de medidas no farmacológicas fue fundamental para el control de la pandemia. El posicionamiento de las sociedades científicas fue fundamental para apoyar estas medidas y oponer el discurso de los simpatizantes al uso del "Kit Covid" y contrario a la vacunación.

Xi et al. (2022) estudiaron a través de consultas en línea en seis jurisdicciones asiáticas y occidentales el efecto de la sobrecarga de información percibida y la información errónea sobre la disponibilidad y

aceptación de vacunas dentro de un contexto transnacional. Los resultados mostraron que la información recibida se asoció positivamente con la disponibilidad y aceptación de la vacuna. Además, la confianza en el gobierno y en las organizaciones de la sociedad civil tendió a fortalecer el efecto positivo de la información, reduciendo el impacto negativo de la desinformación, siendo importante la confianza en los profesionales de la salud y en la información que transmiten.⁸

Li et al. (2022) también evaluaron cómo la infodemia y la desinformación afectan la reticencia a la vacunación en 6034 residentes en seis sociedades de Asia, Europa y América del Norte en junio de 2021. Concluyeron que los participantes mayores con un alto nivel educativo eran menos susceptibles a la sobrecarga de información sobre COVID-19 y la creencia en la desinformación sobre las vacunas. Un nivel socioeconómico más alto pareció amortiguar el impacto negativo de la información errónea sobre la vacuna y aumentar la adherencia.⁹

Hernández et al. (2021) analizó 1 millón de tuits sobre COVID-19. Los resultados mostraron conversaciones altamente polarizadas y activas con conceptos antivacunas que fueron influenciadas principalmente por usuarios políticos y no médicos de Twitter®. Por el contrario, menos del 10 % de los tuits procedían de la comunidad médica, lo que demuestra la falta de conectividad activa de estos profesionales sanitarios para hacer frente a la información errónea. Los autores introducen el concepto de "duda en las redes sociales del proveedor de atención médica" para referirse a la amenaza para la salud pública de la inacción de los profesionales de la salud al proporcionar información científica y a favor de la vacuna. Los autores

concluyen describiendo estrategias multinivel para alentar a los profesionales de la salud y a la comunidad médica a posicionarse de manera coherente, evitando la propagación de información errónea.¹⁰ Mayor frecuencia y diversidad de uso de la media social por profesionales y proveedores de salud, alfabetización digital y confianza en la media pueden mitigar la duda de la vacuna y promover el apoyo a la vacunación contra el COVID-19.¹¹ Un artículo de revisión¹² sobre el tema concluyó que la alfabetización digital en salud puede ayudar a mejorar la prevención y el cumplimiento del estilo de vida, mejorando el empoderamiento de los usuarios y permitiéndoles aprovechar al máximo las opciones disponibles, fortaleciendo la participación de los pacientes en tomar decisiones de salud y empoderarlas y, en última instancia, mejorar los resultados de salud. El esfuerzo debe ser mayor cuando el público objetivo es una población vulnerable.

En este contexto, es claro que las Universidades juegan un papel importante en el control de la pandemia. Como instituciones con grandes concentraciones de jóvenes, tienen el potencial de difundir de manera efectiva información sobre la concientización sobre el COVID-19. Además, existe una gran oportunidad para el avance de la educación académica a través de los recursos en línea, que también pueden tener un efecto positivo en la comunidad en general de manera indirecta. Neupane et al. (2020) evaluaron el papel de las instituciones académicas en la lucha contra el COVID-19. Se seleccionaron 5 universidades de 44 países, cuyas páginas web oficiales fueron visitadas, y se estudiaron las iniciativas tomadas para educar y sensibilizar a la población académica sobre el COVID-19. El estudio concluyó que los sitios web de las universidades brindan información en un formato claro y accesible, lo que promueve la mejor experiencia posible para el usuario, y que pueden desempeñar un papel más importante para lograr que el público comprenda el problema. Alrededor del 78% de todas las instituciones difundieron información sobre la pandemia, sin embargo, las instituciones académicas de los países en desarrollo fueron menos activas y solo el 36% de las universidades de América del Sur difundieron información actualizada.¹³ En Brasil, la Universidade Federal de Minas Gerais es una de las más importantes en el país, y el Boletín Matutino ha cobrado gran relevancia entre las informaciones provenientes del ámbito académico.

El Boletín Matutino ofrece la oportunidad a los estudiantes universitarios de participar en la sistematización y difusión de información fidedigna sobre el COVID-19. Si bien los jóvenes corren al menos el riesgo de enfermarse gravemente por la COVID-19, son un grupo clave en el contexto de la pandemia y comparten la responsabilidad colectiva de

ayudar a romper la cadena de transmisión. También son los más activos en línea, interactuando con un promedio de 5 plataformas digitales diariamente. Para comprender mejor cómo los jóvenes se han involucrado con la tecnología durante la pandemia, la Organización Mundial de la Salud realizó un estudio internacional que abarcó a aproximadamente 23.500 encuestados de entre 18 y 40 años. Los resultados del estudio proporcionaron información importante sobre a dónde acuden los jóvenes para obtener información sobre COVID-19, en quién confían como fuente de información, su conciencia y acciones en torno a las noticias falsas, y cuáles son sus preocupaciones. Alrededor del 43,9% de los encuestados informaron que comparten contenido "científico" en sus redes sociales. El trabajo destaca cómo reclutar adultos jóvenes para combatir activamente las noticias falsas como el mayor desafío actual, y destaca la importancia de que naveguen por su mundo digital de manera segura y tomen decisiones para no solo proteger su salud, sino también la salud de sus familias y comunidades.¹⁴ Los avances en tecnología y redes sociales crean oportunidades para mantener a las personas seguras, informadas y conectadas. Sin embargo, las mismas herramientas también permiten y amplifican la infodemia actual que continúa socavando la respuesta global y comprometiendo las medidas de control de la pandemia. Asegurar que las políticas y recomendaciones sean creíbles y relevantes para los jóvenes en un clima de desinformación, escepticismo y miedo es un tema actual e importante.

En cuanto a la vacunación en niños y adolescentes, el equipo de redacción del Boletín unió esfuerzos con la Sociedade Brasileira de Pediatria, la Academia Mineira de Pediatria y otros sectores de la sociedad civil para posicionarse a favor de la inmunización. Gracias a los movimientos de apoyo realizados, fue posible la disponibilidad de vacunas para niños, derrotando la posición inicial opositora del Ministro de Salud de Brasil. Uno de los grandes argumentos del grupo antivacunas es que los niños y adolescentes en su mayoría presentan formas clínicas leves o asintomáticas de la COVID-19, pero pueden presentarse casos graves y la literatura registra de manera preocupante las tasas de morbilidad y la aparición del Síndrome Inflamatorio Multisistémico. La duda respecto a la vacunación no se limitó al grupo de edad pediátrica y la lucha contra la desinformación debe enfatizar los aspectos beneficiosos y la baja tasa de eventos adversos.

También hay informes de un aumento de la violencia doméstica y el alcoholismo durante la pandemia. Thiel et al. (2022) realizaron una revisión de la literatura sobre los cambios en la prevalencia y la gravedad de la violencia doméstica. Se encontraron un total de 22 artículos, tres de los cuales compararon datos antes y después de la pandemia. La prevalencia y gravedad de los trastornos psicológicos/emocionales y sexuales

que se cree que están relacionados con la violencia doméstica ha aumentado en la población general. Concluyeron que aún se necesitan más estudios para evaluar la correlación con los aspectos económicos y financieros.¹⁵ Se concluye que, durante los períodos de trabajo remoto y aislamiento social, es necesario reforzar las medidas para prevenir y notificar la violencia doméstica, y al mismo tiempo difundir en los medios de comunicación formas de actuación y prevención y apoyo a las víctimas.

Sohi et al. (2021), en un estudio de revisión sistemática del consumo de alcohol durante la pandemia, concluyó que los resultados variaron según el país y el público al que se dirigía la investigación, con un registro de mayor prevalencia en EE. UU. y Reino Unido.¹⁶

El cierre de escuelas y, posteriormente, el ausentismo escolar fue un tema muy debatido en el Boletín. Es papel de la sociedad combatir y buscar formas de proteger a nuestros niños, niñas y adolescentes. Los hacedores de políticas públicas deben responsabilizarse de las mejores decisiones en cuanto al cierre y reapertura de las escuelas, realizando los ajustes necesarios ante la situación epidemiológica. Los principales desafíos son garantizar: (1) el autocuidado, el bienestar y la apertura escolar segura; (2) continuidad del aprendizaje con educación de calidad; (3) papel de liderazgo distributivo y ético; (4) salud mental y emocional; (5) ausencia de brechas de equidad; (6) ausencia de brechas digitales; (7) ciberseguridad.

Las capacidades gubernamentales necesarias para enfrentar con éxito los desafíos de la salud son fundamentales y dependen de la experiencia democrática de la nación, estando asociadas a la mortalidad, reducción de enfermedades cardiovasculares, cáncer, accidentes de transporte y tuberculosis. Por otro lado, las muertes por enfermedades infecciosas endémicas dependen de la implementación de intervenciones específicas, como mosquiteros y antirretrovirales. El COVID-19 reafirmó el valor de evitar simples dicotomías al evaluar el papel de la política en la salud de la población.¹⁷ El gobierno debe apearse a las recomendaciones provenientes de profesionales de la salud con experiencia y documentos con relevancia científica. Algunas democracias han superado esta pandemia, pero otras no. Las consecuencias resultan de este enfoque.

El Boletín Matutino siempre busca defender las buenas prácticas y combatir la desinformación, ayudando a registrar datos y monitorear la situación local y nacional. El COVID-19 actualmente está bajo control gracias al avance de la vacunación, sin embargo, tenemos que permanecer atentos a la aparición de nuevas variantes. Se avecinan nuevos retos epidemiológicos y la decisión de la redacción es seguir monitoreando los medios y posicionarse coherentemente con las buenas prácticas basadas en

evidencia científica sobre el COVID-19 y otras enfermedades de interés poblacional.

Una comunicación eficaz y de calidad puede ayudar a generar confianza pública durante una crisis y aumentar la inversión en estrategias de participación comunitaria para responder a las necesidades específicas de los grupos marginados.¹⁸

Conclusión

La comunidad científica debe unirse en este momento de aparición y reemergencia de enfermedades infecciosas y la práctica de la "infodemia" y la desinformación. El Boletín Matutino se ha consolidado como una importante herramienta para la selección, sistematización y difusión de información y noticias científicas de calidad, reforzando la importancia de la participación de la universidad en la vida de la sociedad en su conjunto. El equipo editorial está atento a las publicaciones científicas, la información en los medios de comunicación y los datos epidemiológicos, para poder ejercer su rol como científicos y profesionales de la salud en una universidad pública. Existe una necesidad urgente de realizar investigaciones sobre alfabetización digital en salud y desarrollar plataformas digitales para ayudar a abordar las necesidades de salud actuales y futuras relacionadas no solo con COVID-19.

Referencias

1. Koupaei M, Mohamadi MH, Yashmi I, Shahabi AH, Shabani AH, Heidary M, Khoshnood S. Clinical manifestations, treatment options, and comorbidities in COVID-19 relapse patients: A systematic review. *J Clin Lab Anal.* 2022 May;36(5):e24402. doi: 10.1002/jcla.24402. Epub 2022 Apr 8. PMID: 35396748; PMCID: PMC9102618.
2. Chen X, Lee W, Lin F. Infodemic, Institutional Trust, and COVID-19 Vaccine Hesitancy: A Cross-National Survey. *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Jun 30;19(13):8033. doi: 10.3390/ijerph19138033. PMID: 35805691; PMCID: PMC9265924.
3. Croda J, Oliveira WK, Frutuoso RL, Mandetta LH, Baia-da-Silva DC, Brito-Sousa JD, Monteiro WM, Lacerda MVG. COVID-19 in Brazil: advantages of a socialized unified health system and preparation to contain cases. *Rev Soc Bras Med Trop.* 2020 Apr 17;53:e20200167. doi: 10.1590/0037-8682-0167-2020. PMID: 32320998; PMCID: PMC7182282.
4. Lancet. COVID-19 in Brazil: "So what?" Editorial. *The Lancet* 2020. Disponible em: <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S0140-6736%2820%2931095-3>

5. Furlan L, Caramelli B. The regrettable story of the "Covid Kit" and the "Early Treatment of COVID-19" in Brazil. *Lancet Reg Health Am*. 2021 Dec;4:100089. doi: 10.1016/j.lana.2021.100089. Epub 2021 Oct 1. PMID: 34611650; PMCID: PMC8484817.
6. Organização Pan-Americana de Saúde. Organização Mundial de Saúde. Entenda a infodemia e a desinformação na luta contra a COVID-19. 2020. Disponível em: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52054/Factsheet-Infodemic_por.pdf?sequence=16
7. Zarocostas, J. (2020). How to fight an infodemic. *The Lancet*, 395(10225), 676.
8. Chen X, Lee W, Lin F. Infodemic, Institutional Trust, and COVID-19 Vaccine Hesitancy: A Cross-National Survey. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Jun 30;19(13):8033. doi: 10.3390/ijerph19138033. PMID: 35805691; PMCID: PMC9265924.
9. Lin F, Chen X, Cheng EW. Contextualized impacts of an infodemic on vaccine hesitancy: The moderating role of socioeconomic and cultural factors. *Inf Process Manag*. 2022 Sep;59(5):103013. doi: 10.1016/j.ipm.2022.103013. Epub 2022 Jul 16. PMID: 35874146; PMCID: PMC9286777.
10. Hernandez RG, Hagen L, Walker K, O'Leary H, Lengacher C. The COVID-19 vaccine social media infodemic: healthcare providers' missed dose in addressing misinformation and vaccine hesitancy. *Hum Vaccin Immunother*. 2021 Sep 2;17(9):2962-2964. doi: 10.1080/21645515.2021.1912551. Epub 2021 Apr 23. PMID: 33890838; PMCID: PMC8381841.
11. Ouyang H, Ma X, Wu X. The prevalence and determinants of COVID-19 vaccine hesitancy in the age of infodemic. *Hum Vaccin Immunother*. 2022 Dec 31;18(1):2013694. doi: 10.1080/21645515.2021.2013694. Epub 2022 Feb 16. PMID: 35172676; PMCID: PMC8920136.
12. Choukou MA, Sanchez-Ramirez DC, Pol M, Uddin M, Monnin C, Syed-Abdul S. COVID-19 infodemic and digital health literacy in vulnerable populations: A scoping review. *Digit Health*. 2022 Feb 10;8:20552076221076927. doi: 10.1177/20552076221076927. PMID: 35223076; PMCID: PMC8874333.
13. Neupane D, Rai J, Chaulagain S, Jha N, Sah A, Bhuju D. Role of academic institutions during Covid-19 pandemic. *International Journal of Infection Control* 2020, v16(4). <https://doi.org/10.3396/ijic.v16i4.024.20>
14. Hess S, Brocklehurst E, Brauch T, Volkmer I. Mídias sociais e COVID-19: Um estudo global da interação de crise digital entre a Geração Z e a Geração Y. *Organização Mundial de Saúde*, 1 de dezembro de 2021. <https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/social-media-covid-19-a-global-study-of-digital-crisis-interaction-among-gen-z-and-millennials>. Acessado em 6/9/2022.
15. Thiel F, Büechl VCS, Rehberg F, Mojahed A, Daniels JK, Schellong J, Garthus-Niegel S. Changes in Prevalence and Severity of Domestic Violence During the COVID-19 Pandemic: A Systematic Review. *Front Psychiatry*. 2022 Apr 13;13:874183. doi: 10.3389/fpsy.2022.874183. PMID: 35492711; PMCID: PMC9043461.
16. Sohi I, Chrystoja BR, Rehm J, Wells S, Monteiro M, Ali S, Shield KD. Changes in alcohol use during the COVID-19 pandemic and previous pandemics: A systematic review. *Alcohol Clin Exp Res*. 2022 Apr;46(4):498-513. doi: 10.1111/acer.14792. Epub 2022 Apr 12. PMID: 35412673; PMCID: PMC9111333.
17. Parveen K, Tran PQB, Alghamdi AA, Namaziandost E, Aslam S, Xiaowei T. Identifying the Leadership Challenges of K-12 Public Schools During COVID-19 Disruption: A Systematic Literature Review. *Front Psychol*. 2022 Mar 31;13:875646. doi: 10.3389/fpsyg.2022.875646. PMID: 35432078; PMCID: PMC9009316.
18. Bollyky TJ, Angelino O, Wigley S, Dieleman JL. Trust made the difference for democracies in COVID-19. *Lancet*. 2022 Aug 27;400(10353):657. doi: 10.1016/S0140-6736(22)01532-X. PMID: 36030809.

Declaración de conflicto de interés: Los autores no tienen motivos para declarar conflictos de interés y se declaran responsables de las reflexiones y conclusiones del artículo, buscando combatir las Fake News y contribuir a la difusión de artículos científicos relevantes y con buena evidencia.

Financiamiento: La acción de extensión no contó con financiamiento.

Declaración de responsabilidad: Los autores trabajan en equipos, coordinados por los profesores Maria do Carmo Barros de Melo y Unai Tupinambás. La idea del Boletín surgió de un estudiante de pregrado en ese momento, Bruno Campos Santos, quien es colaborador habitual. Para la elaboración del artículo se realizó una recopilación de lo publicado, una búsqueda de artículos científicos y luego la elaboración de partes por cada uno de los involucrados, incluido el estudiante coordinador. Al final, todos lo leyeron, sugirieron cambios y aprobaron la versión final.

Cómo citar este artículo: Melo MCB, Tupinambás U, Campos BS, Rocha G, Palmeira VA, Liu PMF, et al. Boletín matutino de la UFMG: uso de los medios de comunicación para difundir buenas prácticas frente al COVID-19. *Latin Am J telehealth, Belo Horizonte*, 2022; 9(2): 157-164. ISSN: 2175-2990.